

Overzicht seksuele ontwikkeling en invloed seksueel grensoverschrijdend gedrag, inclusief risico- en beschermende factoren

Invloed seksueel grensoverschrijdend gedrag	Beschermende factoren	Risicofactoren
Lichaam en zelfbeeld		
<i>Persoonlijke factoren</i>		
Minder positief lichaamsbeeld.	- Een positief zelf- en lichaamsbeeld. - Zelfvertrouwen. - Kennis over lichaam en geslachtsdelen.	Een negatief seksueel zelfbeeld (ontevreden seksleven, preoccupatie en schaamte).
Seksuele gevoelens		
<i>Persoonlijke factoren</i>		
Intieme relaties wantrouwen of vermijden (niet goed in staat om een intieme relatie aan te gaan).	Eerder opgedane en nieuwe positieve (seksuele/intieme) ervaringen.	
Seksueel misbruikte meisjes belanden vaker in ongelijkwaardige relaties en risicosituaties.	Risico's kunnen inschatten en gevolgen van eigen handelen kunnen overzien.	Niet goed kunnen beoordelen wie er te vertrouwen is en wie niet.
Seksueel gedrag		
<i>Persoonlijke factoren</i>		
Zowel vermijden van seksueel gedrag als overmatige seksuele activiteit.	- Een positieve houding van kind of jongere rond gelijkwaardigheid. - Respect bij seksualiteit en seksuele weerbaarheid.	-
Kind vertoont op jonge leeftijd seksualiserend gedrag.		
Vroege eerste keer geslachtsgemeenschap met wederzijdse toestemming.		Vroeg seksueel actief zijn (12-14 jaar).
Seksuele risico's		
<i>Persoonlijke factoren</i>		
Seksueel misbruikte jongens hebben hogere kans op onbeschermd seks en betrokkenheid bij zwangerschap.		
Meer seksueel probleemgedrag (vaker onveilige seks, middelengebruik bij seks, ruilseks, oudere leeftijd van mannelijke partner bij eerste keer vrijwillige seks, vaker losse seksuele contacten, vaker seks met meerdere personen tegelijk).	- Zelfrespect, zelfvertrouwen en positief zelf- en lichaamsbeeld. - Weerbaarheid. - Risico's kunnen inschatten. - Gevolgen van eigen handelen kunnen overzien. - Communicatieve vaardigheden. - Onderhandelingsvaardigheden.	Opnieuw meemaken van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Invloed seksueel grensoverschrijdend gedrag	Beschermende factoren	Risicofactoren
Kan leiden tot onbedoelde (tiener) zwangerschap, abortus, soa's of hiv.		
Plegen van seksueel grensoverschrijdend gedrag.		
Algemene aandachtspunten bij begeleiding		
<i>Persoonlijke factoren</i>		
Meegemaakt SGOG is van invloed op de seksuele eigen-effectiviteit.		Moeite hebben met bespreken van negatieve ervaring (schuld, schaamte, loyaliteit).
Meegemaakt SGOG kan zorgen voor de ontwikkeling van een gedragsstoornis op latere leeftijd (hoger risico op onbedoelde zwangerschap, soa en SGOG).		
	Communicatieve en onderhandelingsvaardigheden (over wat je wel en niet wilt op seksueel gebied of op het gebied van anticonceptie of condoomgebruik).	Onvermogen om met partners te praten over seks en anticonceptie.
<i>Omgevingsfactoren</i>		
	Seksualiteit is bespreekbaar in de omgeving (door begeleiding, professionals, ouders).	
	Veilige 'oefenruimte' (thuis of in omgeving/ instelling, organisatie).	