

## Evidence-based interventies

| Naam interventie                                                                        | Niveau van effectiviteit                                                                                                     | Doel van interventie                                                                 | Doelgroep                                               | Methode                                             | Preventie | Signalering | Begeleiding en/of behandeling |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| Interventies voor kinderen onder de 12 (en hun ouders)                                  |                                                                                                                              |                                                                                      |                                                         |                                                     |           |             |                               |
| <b><u>Kriebels in je buik</u></b><br>(Speciaal onderwijs)                               | Goed onderbouwd                                                                                                              | Bevorderen gezonde seksuele ontwikkeling, voorkomen seksuele problemen               | (Moeilijk lerende) kinderen (4-12 jaar)                 | Groepsgerichte aanpak                               | ●         |             |                               |
| <b><u>Veiligwijs</u></b>                                                                | Goed onderbouwd                                                                                                              | Bevorderen van een gezonde relationele en seksuele vorming                           | Kinderen van 4-12 jaar op het primair onderwijs         | Groepsgerichte aanpak                               | ●         |             |                               |
| <b><u>Sensoa Vlaggensysteem</u></b><br>(inclusief Buiten de Lijnen & Vlaggensysteem RJ) | Goed onderbouwd                                                                                                              | Beoordelen (gezond) seksueel gedrag en voorkomen seksueel grensoverschrijdend gedrag | Kinderen en jongeren (0-18 jaar), professionals, ouders | Groepsgerichte en/of individuele aanpak             | ●         | ●           | ●                             |
| <b><u>NIKA</u></b>                                                                      | Goed onderbouwd<br><br>N.B. Deze erkenning is ouder dan 5 jaar. De erkennings-commissie beoordeelt deze interventie opnieuw. | Aanleren van sensitief opvoedgedrag bij ouders                                       | Multiprobleemgezinnen                                   | Individuele aanpak                                  |           |             | ●                             |
| <b><u>Basic Trustmethode</u></b>                                                        | Effectief volgens eerste aanwijzingen                                                                                        | Afname van (ernstige) gedrags- of emotionele problemen van het kind                  | Kinderen (2-17 jaar) met hechtingsproblematiek          | Gezinsgerichte aanpak                               |           |             | ●                             |
| <b><u>Horizon methodiek</u></b>                                                         | Goed onderbouwd, erkenning is verlopen                                                                                       | Gevolgen van seksueel misbruik verminderen en verdere problemen voorkomen            | Seksueel misbruikte kinderen (4-12 jaar)                | Groepsgerichte aanpak (parallel aanbod voor ouders) |           |             | ●                             |
| <b><u>Out of the Circle</u></b>                                                         | Goed onderbouwd, erkenning is verlopen                                                                                       | De kans op recidive in een seksueel geweldsdelict verminderen                        | Jonge plegers van seksuele delicten (6-18 jaar)         | Individuele/ groepsgerichte aanpak                  |           |             | ●                             |

| Naam interventie                                                      | Niveau van effectiviteit              | Doel van interventie                                                                                 | Doelgroep                                                                                       | Methode               | Preventie | Signalering | Begeleiding en/of behandeling |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| Interventies voor jongeren van 12 - 18 jaar (en hun ouders)           |                                       |                                                                                                      |                                                                                                 |                       |           |             |                               |
| <b><u>Lang Leve de Liefde</u></b><br>(meerdere modules)               | Effectief volgens eerste aanwijzingen | Bevorderen gezonde seksuele ontwikkeling, preventie seksuele problemen                               | Jongeren 13-25 jaar (meerdere niveaus)                                                          | Groepsgerichte aanpak | ●         |             |                               |
| <b><u>Toolkit L.O.V.E. Online</u></b>                                 | Goed onderbouwd                       | Bevorderen gezonde seksuele ontwikkeling, preventie seksuele problemen over online contacten en seks | Jongeren 12-15 jaar (in het praktijkonderwijs, vmbo basis en vmbo kader)                        | Groepsgerichte aanpak | ●         |             |                               |
| <b><u>Benzies en Batchies</u></b>                                     | Goed onderbouwd                       | Preventie seksueel grensoverschrijdend gedrag                                                        | Jongeren 12-15 jaar (niveau praktijkonderwijs)                                                  | Groepsgerichte aanpak | ●         |             |                               |
| <b><u>No Nonsense</u></b>                                             | Goed onderbouwd                       | In gesprek gaan over seksualiteit en relaties om bewuste keuzes te bevorderen                        | Jongeren 13-16 jaar (niveau praktijkonderwijs en het voorbereidend middelbaar beroepsonderwijs) | Groepsgerichte aanpak | ●         |             |                               |
| <b><u>Educatieve Escaperoom Shame-Sexting 'Het stopt bij jou'</u></b> | Goed onderbouwd                       | Preventie van shame-sexting en de gevolgen ervan                                                     | Jongeren van 11-17 jaar in het primair, voortgezet (speciaal) en middelbaar beroepsonderwijs    |                       | ●         |             |                               |
| <b><u>Be-Loved</u></b>                                                | Goed onderbouwd                       | Bevorderen van seksuele ontwikkeling, preventie seksuele risico's                                    | Jongeren van 12-17 jaar op christelijke en orthodox-christelijke scholen                        | Groepsgerichte aanpak | ●         |             |                               |
| <b><u>SchoolsOUT</u></b>                                              | Goed onderbouwd                       | Bevorderen van aandacht aan seksuele en genderdiversiteit                                            | Jongeren van 12-21 jaar op het voortgezet onderwijs (alle niveaus)                              | Groepsgerichte aanpak | ●         |             |                               |
| <b><u>Gender &amp; Sexuality Alliances op scholen</u></b>             | Goed onderbouwd                       | Bevorderen van steun en informatie over seksuele en genderdiversiteit                                | Lhbt+-jongeren van 12-18 jaar in het voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs        | Groepsgerichte aanpak | ●         |             |                               |

| Naam interventie                  | Niveau van effectiviteit                                                                                                     | Doel van interventie                                                                                            | Doelgroep                                                                                                                                                                  | Methode               | Preventie | Signalering | Begeleiding en/of behandeling |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| <u>Je Lijf, Je Lief!</u>          | Goed onderbouwd                                                                                                              | Preventie seksueel grensoverschrijdend gedrag                                                                   | Moeilijk lerende jongeren en jongeren met een licht verstandelijke beperking (12-14 jaar)                                                                                  | Groepsgerichte aanpak | ●         |             |                               |
| <u>Liefde is ... voor meisjes</u> | Goed onderbouwd                                                                                                              | Bevorderen seksuele ontwikkeling, preventie seksuele risico's                                                   | Meisjes (13-16 jaar)                                                                                                                                                       | Groepsgerichte aanpak | ●         |             |                               |
| <u>Girls' Talk (+)</u>            | Goed onderbouwd                                                                                                              | Preventie (online) voor seksueel grensoverschrijdend gedrag en onveilige seks, bevorderen seksuele weerbaarheid | Meiden (14-20 jaar) met vmbo/mbo- niveau (+ variant voor meiden met een lvb)                                                                                               | Groepsgerichte aanpak | ●         |             | ●                             |
| <u>Make a Move</u>                | Goed onderbouwd                                                                                                              | Preventie voor seksueel grensoverschrijdend gedrag en onveilige seks, bevorderen seksuele weerbaarheid          | Jongens (12-17 jaar) met vmbo/mbo- niveau                                                                                                                                  | Groepsgerichte aanpak | ●         |             | ●                             |
| <u>Romeo</u>                      | In erkenningstraject                                                                                                         | Versterken seksuele interactiecompetentie om herhaling van seksueel grensoverschrijdend gedrag te voorkomen     | Jongens (12-18 jaar) die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen en risico lopen op herhaling daarvan                                                                 | Individuele aanpak    | ●         |             | ●                             |
| <u>Pas op de grens Jeugd</u>      | Goed onderbouwd<br><br>N.B. Deze erkenning is ouder dan 5 jaar. De erkennings-commissie beoordeelt deze interventie opnieuw. | Seksueel grensoverschrijdend gedrag in het heden stoppen en kans op recidive in toekomst beperken               | Jongvolwassen mannen (12-18 jaar) met een licht verstandelijke beperking die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen of hebben vertoond (matig/ hoog recidive-risico) | Gecombineerde aanpak  |           |             | ●                             |
| <u>Ken je grens</u>               | Goed onderbouwd                                                                                                              | Voorkomen van herhaald seksueel grensoverschrijdend                                                             | Jongens (12-18 jaar) die seksueel grensoverschrijdend                                                                                                                      | Groepsgerichte aanpak | ●         |             | ●                             |

| Naam interventie                                | Niveau van effectiviteit                                                                                                     | Doel van interventie                                                                                                                                                                                    | Doelgroep                                                                                                    | Methode              | Preventie | Signalering | Begeleiding en/of behandeling |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
|                                                 |                                                                                                                              | gedrag, bevorderen van seksueel gezond gedrag                                                                                                                                                           | gedrag vertonen of hebben vertoond, waarbij kans is op recidive                                              |                      |           |             |                               |
| <b><u>Respect Online</u></b> (Halt-interventie) | Goed onderbouwd                                                                                                              | Herhaling van online seksueel grensoverschrijdend gedrag voorkomen                                                                                                                                      | Jongeren (12-17 jaar) die lichte vormen van online seksueel overschrijdend gedrag hebben vertoond            | Individuele aanpak   | ●         |             | ●                             |
| <b><u>Julia</u></b>                             | Goed onderbouwd                                                                                                              | Bevorderen van gezonde seksuele ontwikkeling en het risico op herhaald of ernstiger seksueel grensoverschrijdend gedrag of slachtofferschap van een loverboy verkleinen                                 | Meisjes (12-18 jaar) die seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben meegemaakt of daar signalen van vertonen | Individuele aanpak   | ●         |             | ●                             |
| <b><u>Asja</u></b>                              | Goed onderbouwd                                                                                                              | Drie samenhangende doelen: meisje is veilig en beschermd tegen netwerk, functioneert leeftijdsadequaat, goede basis uitgangspositie                                                                     | Meisjes (12-23 jaar), slachtoffers van loverboys                                                             | Gecombineerde aanpak |           |             | ●                             |
| <b><u>PINQ - crisis</u></b> (Meisa)             | Goed onderbouwd<br><br>N.B. Deze erkenning is ouder dan 5 jaar. De erkennings-commissie beoordeelt deze interventie opnieuw. | Situatie van het meisje vanuit beschermde en veilige omgeving in kaart brengen, nagaan of er sprake is van mensenhandel, advies voor vervolghulp                                                        | Meisjes (12-18 jaar), crisisopvang, loverboyslachtoffers                                                     | Gecombineerde aanpak |           |             | ●                             |
| <b><u>PINQ - gesloten</u></b>                   | Goed onderbouwd, de erkenning is verlopen.                                                                                   | Veiligheid van het meisje zodanig herstellen dat een gesloten plaatsing niet langer nodig is (losgemaakt uit afhankelijkheidsrelatie, risico opnieuw slachtoffer te worden aanzienlijk verkleind, basis | Meisjes (12-18 jaar), loverboyslachtoffers                                                                   | Gecombineerde aanpak |           |             | ●                             |

| Naam interventie                                                          | Niveau van effectiviteit                                                                                                     | Doel van interventie                                                                                            | Doelgroep                                                                                                                                                                 | Methode               | Preventie | Signalering | Begeleiding en/of behandeling |
|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
|                                                                           |                                                                                                                              | voor een gezond toekomstperspectief)                                                                            |                                                                                                                                                                           |                       |           |             |                               |
| <b>Interventies voor jongvolwassenen van 18 - 23 jaar (en hun ouders)</b> |                                                                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                           |                       |           |             |                               |
| <u>Vroeger en verder</u>                                                  | Erkenning is verlopen                                                                                                        | Vermindering van klachten die horen bij een complexe PTSS                                                       | Volwassenen (18+) met een geschiedenis van seksueel misbruik of lichamelijk geweld                                                                                        | Gecombineerde aanpak  |           |             | ●                             |
| <u>Pas op de grens Jeugd</u>                                              | Goed onderbouwd<br><br>N.B. Deze erkenning is ouder dan 5 jaar. De erkennings-commissie beoordeelt deze interventie opnieuw. | Seksueel grensoverschrijdend gedrag in het heden stoppen en kans op recidive in toekomst beperken               | Jongvolwassen mannen (18-21 jaar) met een licht verstandelijke beperking die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen of hebben vertoond (matig/hoog recidive-risico) | Gecombineerde aanpak  |           |             | ●                             |
| <u>Samen misbruik de baas</u>                                             | Erkenning is verlopen                                                                                                        | Problemen als gevolg van het misbruik verminderen                                                               | Volwassen vrouwen (18+) met een verstandelijke beperking die slachtoffer zijn van seksueel misbruik                                                                       | Groepsgerichte aanpak |           |             | ●                             |
| <u>Vriendschap, verkering, vrijen, kinderwens</u>                         | Erkenning is verlopen                                                                                                        | Bevordering van bewustzijn eigen wensen en behoeften op gebied van vriendschap, verkering, vrijen en kinderwens | Jongvolwassenen (18+) met een licht verstandelijke beperking die (enigszins) kunnen lezen en schrijven                                                                    | Gecombineerde aanpak  | ●         |             |                               |