

Evidence-based interventies

Naam interventie	Niveau van effectiviteit	Doel van interventie	Doelgroep	Methode	Preventie	Signalering	Begeleiding en/of behandeling
Interventies voor kinderen onder de 12 (en hun ouders)							
<u>Kriebels in je buik</u> (Speciaal onderwijs)	Goed onderbouwd	Bevorderen gezonde seksuele ontwikkeling, voorkomen seksuele problemen	(Moeilijk lerende) kinderen (4-12 jaar)	Groepsgerichte aanpak	●		
<u>Veiligwijs</u>	Goed onderbouwd	Bevorderen van een gezonde relationele en seksuele vorming	Kinderen van 4-12 jaar op het primair onderwijs	Groepsgerichte aanpak	●		
<u>Sensoa Vlaggensysteem</u> (inclusief Buiten de Lijnen & Vlaggensysteem RJ)	Goed onderbouwd	Beoordelen (gezond) seksueel gedrag en voorkomen seksueel grensoverschrijdend gedrag	Kinderen en jongeren (0-18 jaar), professionals, ouders	Groepsgerichte en/of individuele aanpak	●	●	●
<u>NIKA</u>	Goed onderbouwd	Aanleren van sensitief opvoedgedrag bij ouders	Ouders van kinderen tot een (ontwikkelings)leeftijd van 12 jaar	Individuele aanpak			●
<u>Basic Trustmethode</u>	Effectief volgens eerste aanwijzingen	Afname van (ernstige) gedrags- of emotionele problemen van het kind	Kinderen (2-17 jaar) met hechtingsproblematiek	Gezinsgerichte aanpak			●
<u>Horizon methodiek</u>	Goed onderbouwd, erkenning is verlopen	Gevolgen van seksueel misbruik verminderen en verdere problemen voorkomen	Seksueel misbruikte kinderen (4-12 jaar)	Groepsgerichte aanpak (parallel aanbod voor ouders)			●
<u>Out of the Circle</u>	Goed onderbouwd, erkenning is verlopen	De kans op recidive in een seksueel geweldsdelict verminderen	Jonge plegers van seksuele delicten (6-18 jaar)	Individuele/ groepsgerichte aanpak			●
Interventies voor jongeren van 12 - 18 jaar (en hun ouders)							
<u>Lang Leve de Liefde</u> (meerdere modules)	Goed onderbouwd	Bevorderen gezonde seksuele ontwikkeling, preventie seksuele problemen	Jongeren 15-16 jaar (meerdere niveaus)	Groepsgerichte aanpak	●		

Naam interventie	Niveau van effectiviteit	Doel van interventie	Doelgroep	Methode	Preventie	Signalering	Begeleiding en/of behandeling
<u>Toolkit L.O.V.E. Online</u>	Goed onderbouwd	Bevorderen gezonde seksuele ontwikkeling, preventie seksuele problemen over online contacten en seks	Jongeren 12-15 jaar (in het praktijkonderwijs, vmbo basis en vmbo kader)	Groepsgerichte aanpak	●		
<u>Benzies en Batchies</u>	Goed onderbouwd	Preventie seksueel grensoverschrijdend gedrag	Jongeren 12-15 jaar (alle niveaus tweede en derde klas)	Groepsgerichte aanpak	●		
<u>No Nonsense</u>	Goed onderbouwd	In gesprek gaan over seksualiteit en relaties om bewuste keuzes te bevorderen	Jongeren 13-16 jaar (niveau praktijkonderwijs en het voorbereidend middelbaar beroepsonderwijs)	Groepsgerichte aanpak	●		
<u>Educatieve Escaperoom Shame-Sexting 'Het stopt bij jou'</u>	Goed onderbouwd	Preventie van shame-sexting en de gevolgen ervan	Jongeren van 11-17 jaar in het primair, voortgezet (speciaal) en middelbaar beroepsonderwijs		●		
<u>Be-Loved</u>	Goed onderbouwd N.B. Deze erkenning is ouder dan 5 jaar. De erkennings-commissie beoordeelt deze interventie opnieuw.	Bevorderen van steun en informatie over seksuele en genderdiversiteit	Lhbt+-jongeren van 12-18 jaar in het voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs	Groepsgerichte aanpak	●		
<u>SchoolsOUT</u>	Goed onderbouwd	Bevorderen van aandacht aan seksuele en genderdiversiteit	Jongeren van 12-21 jaar op het voortgezet onderwijs (alle niveaus)	Groepsgerichte aanpak	●		
<u>Gender & Sexuality Alliances op scholen</u>	Goed onderbouwd	Bevorderen van steun en informatie over seksuele en genderdiversiteit	Lhbt+-jongeren van 12-18 jaar in het voortgezet onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs	Groepsgerichte aanpak	●		

Naam interventie	Niveau van effectiviteit	Doel van interventie	Doelgroep	Methode	Preventie	Signalering	Begeleiding en/of behandeling
<u>Je Lijf, Je Lief!</u>	Goed onderbouwd	Preventie seksueel grensoverschrijdend gedrag	Moeilijk lerende jongeren en jongeren met een licht verstandelijke beperking (12-14 jaar)	Groepsgerichte aanpak	●		
<u>Liefde is ... voor meisjes</u>	Goed onderbouwd	Bevorderen seksuele ontwikkeling, preventie seksuele risico's	Meisjes (13-16 jaar)	Groepsgerichte aanpak	●		
<u>Girls' Talk (+)</u>	Goed onderbouwd	Preventie (online) voor seksueel grensoverschrijdend gedrag en onveilige seks, bevorderen seksuele weerbaarheid	Meiden (14-20 jaar) met vmbo/mbo- niveau (+ variant voor meiden met een lvb)	Groepsgerichte aanpak	●		●
<u>Make a Move</u>	Goed onderbouwd	Preventie voor seksueel grensoverschrijdend gedrag en onveilige seks, bevorderen seksuele weerbaarheid	Jongens (12-17 jaar) met vmbo/mbo- niveau	Groepsgerichte aanpak	●		●
<u>Romeo</u>	Goed onderbouwd	Bevorderen van seksuele positieve ontwikkeling, preventie van problemen en het voorkomen van herhaling	Jongens (12-18 jaar) die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen	Individuele aanpak	●		●
<u>Pas op de grens Jeugd</u>	Goed onderbouwd	Seksueel grensoverschrijdend gedrag verminderen en kans op recidive in toekomst beperken	Jongens (12-20 jaar) die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen of hebben vertoond (matig/ hoog recidive-risico)	Individuele aanpak			●
<u>Ken je grens</u>	Erkenning verlopen, interventie in doorontwikkeling.	Voorkomen van herhaald seksueel grensoverschrijdend gedrag, bevorderen van seksueel gezond gedrag	Jongens (12-18 jaar) die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen of hebben vertoond, waarbij kans is op recidive	Groepsgerichte aanpak	●		●

Naam interventie	Niveau van effectiviteit	Doel van interventie	Doelgroep	Methode	Preventie	Signalering	Begeleiding en/of behandeling
<u>Respect Online</u> (Halt-interventie)	Goed onderbouwd	Herhaling van online seksueel grensoverschrijdend gedrag voorkomen	Jongeren (12-18 jaar) die lichte vormen van online seksueel overschrijdend gedrag hebben vertoond	Individuele aanpak	●		●
<u>Julia</u>	Goed onderbouwd	Bevorderen van gezonde seksuele ontwikkeling en het risico op herhaald of ernstiger seksueel grensoverschrijdend gedrag of slachtofferschap van een loverboy verkleinen	Meisjes (12-18 jaar) die seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben meegemaakt of daar signalen van vertonen	Individuele aanpak	●		●
<u>Asia</u>	Goed onderbouwd	Drie samenhangende doelen: meisje is veilig en beschermd tegen netwerk, functioneert leeftijdsadequaat, goede basis uitgangspositie	Meisjes (12-23 jaar), slachtoffers van loverboys	Gecombineerde aanpak			●
<u>PINQ - crisis</u> (Meisa)	Goed onderbouwd N.B. Deze erkenning is ouder dan 5 jaar. De erkennings-commissie beoordeelt deze interventie opnieuw.	Situatie van het meisje vanuit beschermde en veilige omgeving in kaart brengen, nagaan of er sprake is van mensenhandel, advies voor vervolghulp	Meisjes (12-18 jaar), crisisopvang, loverboyslachtoffers	Gecombineerde aanpak			●
<u>PINQ - gesloten</u>	Goed onderbouwd, de erkenning is verlopen.	Veiligheid van het meisje zodanig herstellen dat een gesloten plaatsing niet langer nodig is (losgemaakt uit afhankelijkheidsrelatie, risico opnieuw slachtoffer te worden aanzienlijk verkleind, basis voor een gezond toekomstperspectief)	Meisjes (12-18 jaar), loverboyslachtoffers	Gecombineerde aanpak			●

Naam interventie	Niveau van effectiviteit	Doel van interventie	Doelgroep	Methode	Preventie	Signalering	Begeleiding en/of behandeling
Interventies voor jongvolwassenen van 18 - 23 jaar (en hun ouders)							
<u>Vroeger en verder</u>	Erkenning is verlopen	Vermindering van klachten die horen bij een complexe PTSS	Volwassenen (18+) met een geschiedenis van seksueel misbruik of lichamelijk geweld	Gecombineerde aanpak			●
<u>Pas op de grens Jeugd</u>	Goed onderbouwd	Seksueel grensoverschrijdend gedrag verminderen en kans op recidive in toekomst beperken	Jongens (12-20 jaar) die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen of hebben vertoond (matig/hoog recidive-risico)	Individuele aanpak			●
<u>Samen misbruik de baas</u>	Erkenning is verlopen	Problemen als gevolg van het misbruik verminderen	Volwassen vrouwen (18+) met een verstandelijke beperking die slachtoffer zijn van seksueel misbruik	Groepsgerichte aanpak			●
<u>Vriendschap, verkering, vrijen, kinderwens</u>	Erkenning is verlopen	Bevordering van bewustzijn eigen wensen en behoeften op gebied van vriendschap, verkering, vrijen en kinderwens	Jongvolwassenen (18+) met een licht verstandelijke beperking die (enigszins) kunnen lezen en schrijven	Gecombineerde aanpak	●		