



Checklist bij de richtlijn Samen beslissen over hulp

Over deze checklist

Als je samen met ouders en kinderen beslist over passende hulp, doe je dit aan de hand van een aantal stappen.

Ga [hier](#) direct naar meer informatie over de fasen van het besluitvormingsproces.

5 typen Richtlijnen Jeugdhulp en Jeugdbescherming



Basisrichtlijn



Opgroeien en ontwikkeling



Gezin en omgeving



Ontwikkelingsproblemen



Hulpproces en hulpvorm

Stappen voor samen beslissen over hulp

1. Vraagverheldering

Praat met ouders en kind over wat er aan de hand is. Wat vinden ze moeilijk? Waar hebben ze last van? Waar hebben ze vragen over?

[Meer informatie over Vraagverheldering](#)

2. Probleem- en krachtenanalyse

Kijk samen naar wat goed gaat en wat moeilijk is. Je kunt hierbij vragen stellen, dingen observeren of een vragenlijst gebruiken. Bespreek:

- Wat is het probleem?
- Hoe is het ontstaan?
- Wat houdt het probleem in stand?
- Wat zijn de gevolgen?
- Wat betekent dit voor de toekomst?

Vraag of ouders en kind het begrijpen en of ze zich erin herkennen.

[Meer informatie over Probleem- en krachtenanalyse](#)

3. Doelen opstellen

Vraag ouders en kind wat ze willen bereiken of veranderen.

[Meer informatie over Doelen opstellen](#)

4. Beslissen over hulp

→ Verkennen en mobiliseren netwerk

Kijk samen naar mensen in het netwerk (familie, vrienden, burens) die kunnen helpen.

[Meer informatie over Verkennen en mobiliseren netwerk](#)

→ Beslissen welke hulp het beste past

Bespreek:

- Welke oplossingen zijn er?
- Wat kunnen ze zelf doen?
- Wat kunnen mensen in hun omgeving doen?
- Welke professionele hulp is mogelijk?
- Wat zijn de voor- en nadelen van elke optie?

Vraag wat ouders en kind ervan vinden en wat hun voorkeur is. Kies samen de hulp die het beste past.

[Meer informatie over Beslissen over hulp](#)

5. Hulp uitvoeren

Deze stap staat niet uitgelegd in de richtlijn. Kijk hiervoor in andere richtlijnen.

6. Resultaten van de hulp evalueren

Bespreek regelmatig met ouders en kind hoe de hulp verloopt en of de doelen die ouders en kind zich gesteld hebben, zijn bereikt. Pas de hulp aan als dat nodig is. Beslis samen of de hulp doorgaat, verandert of stopt.

[Meer informatie over Hulp evalueren](#)



Richtlijnen Jeugdhulp
en Jeugdbescherming