



Checklist bij de richtlijn Stemmingsproblemen

Over deze checklist

Als jeugdprofessional is het belangrijk om sombere en depressieve gevoelens bij een kind vroeg te signaleren. Hiernaast vind je tips en instrumenten die hierbij helpen. De beoordeling van stemmingsproblemen moet plaatsvinden door gekwalificeerde gedragsdeskundigen en psychiaters.

Ga [hier](#) direct naar het onderwerp in de richtlijn.

5 typen Richtlijnen Jeugdhulp en Jeugdbescherming



Basisrichtlijn



Opgroeien en ontwikkeling



Gezin en omgeving



Ontwikkelingsproblemen



Hulpproces en hulpvorm

Hoe signaleer je stemmingsproblemen bij kinderen en jongeren?

Belangrijke aandachtspunten

- Houd rekening met de leeftijd en ontwikkelingsfase van het kind.
- Let vooral bij jongeren op gedrag dat het gevolg is van sombere gedachten en gevoelens.
- Stemmingsproblemen vallen vaak niet op: kinderen gedragen zich meestal niet druk of storend, problemen 'zitten van binnen'.
- Praat met het kind én met de ouders. Gebruik vragenlijsten en screeningsinstrumenten.
- Laat jongeren vanaf 11 jaar altijd een zelfrapportagelijst invullen. Veel jongeren delen hun problemen niet met hun ouders.
- Houd er rekening mee dat stemmingsproblemen kunnen verergeren of schommelen.
- Blijkt uit gesprekken en screeningsinstrumenten dat het kind stemmingsproblemen heeft? Dan is verder diagnostisch onderzoek nodig om ernst en soort vast te stellen.

Signalen per leeftijdsfase	Instrumenten	
Baby / dreumes	Ontroostbaar huilen, zich terugtrekken, slecht slapen of eten, weinig energie.	CBCL (1,5 - 5 jr.)
Peuter / kleuter	Droevige blik en houding, geen plezier, niet speels, geen fantasiespel, angst bij scheiding, lichamelijke en emotionele achterstand in groei, onrealistisch en niet logisch (ook aangeduid met 'magisch') schuldgevoel.	SDQ (2 - 17 jr.) CBCL (1,5 - 5 jr.)
Basisschoolkind	Somber, geen plezier, schuldgevoel, denkt slecht over zichzelf, lusteloos, lage eigenwaarde, suïcidale gedachten, negatieve toekomstbeelden, veel bezig met ziekte en dood, minder actief.	SDQ (2 - 17 jr.) CBCL (6 - 18 jr.) SPsy (4 - 18 jr.) CDI-2 (8-18 jaar)
Jongere	Somber, geen plezier, schuldgevoel, denkt slecht over zichzelf, lusteloos, lage eigenwaarde, suïcidale plannen of pogingen, minder actief en gemotiveerd, ontevreden over lichaam, seksualiteit en relaties.	SDQ (2 - 17 jr.) CBCL (6 - 18 jr.) SPsy (4 - 18 jr.) CES-D (14+ jr.) CDI-2 (8-18 jaar)



Richtlijnen Jeugdhulp
en Jeugdbescherming