



Tool bij de richtlijn Jeugdhulp met verblijf

Over deze tool

Gebruik deze tool om bewust te werken aan een positieve relatie met kinderen en jongeren. De aanbevelingen bieden handvatten om aan te sluiten bij hun leefwereld, motivatie en behoeften, zodat zij zich gehoord, begrepen en veilig voelen.

Ga [hier](#) direct naar het onderwerp van de richtlijn.

5 typen Richtlijnen Jeugdhulp en Jeugdbescherming



Basisrichtlijn



Opgroeien en ontwikkeling



Gezin en omgeving



Ontwikkelingsproblemen



Hulpproces en hulpvorm

Hoe werk je aan een positieve relatie met jongeren in jeugdhulp met verblijf?

1. Maak echt contact met jongeren en bouw actief aan een veilige en ondersteunende omgeving

- Laat zien dat je betrokken bent, toon interesse en respect.
- Bouw aan een vertrouwensband en een goede werkrelatie op basis van open communicatie, respect en empathie.
- Creëer een omgeving waarin jongeren zich gehoord en veilig voelen.

2. Sluit aan bij de denk- en leefwereld van jongeren

- Leer de jongere goed kennen door te luisteren, vragen te stellen en oprechte interesse te tonen.
- Zorg dat je bereikbaar en beschikbaar bent.
- Stel je open op en toon vertrouwen in de toekomst van de jongere.

3. Werk actief aan motivatie en zelfregulatie

- Gebruik [motiverende gespreksvoering](#) en een traumasensitieve aanpak.
- Werk aan doelen die betekenisvol zijn voor de jongere. Dit versterkt zelfregulatie en kan incidenten verminderen.
- Besteed bewust aandacht aan motivatie, de vertrouwensrelatie en hoe gedragsverandering werkt, zo ondersteun je zelfregulatie.
- Zorg voor een positief pedagogisch klimaat met empathie, begrip en structuur.

4. Begrijp de invloed van eerdere negatieve ervaringen

- Veel jongeren hebben negatieve ervaringen binnen of buiten de hulpverlening. Als je de link tussen hun ervaringen en gedrag begrijpt, kan je beter bij hen aansluiten.

5. Houd rekening met de relatie als basis voor gedrag

- De kwaliteit van de relatie kan invloed hebben op hoe ongewenst gedrag ontstaat en blijft bestaan. Een verstoorde relatie tussen jongere en professional vergroot de kans op agressie en zelfbeschadiging.

Lees hierover meer op [Contact met kinderen en jongeren](#) | [Richtlijn Jeugdhulp met verblijf](#) | [Richtlijnen Jeugdhulp en Jeugdbescherming](#)



Richtlijnen Jeugdhulp
en Jeugdbescherming